

## Coxan toimintaohje koronavirus COVID-19 -tapauksen sairaalahoitoa varten YLEISVAARALLINEN TARTUNTATAUTI

### Koronavirus COVID-19 –positiivisen potilaan erityisiä hoito-ohjeita

ayl Saara Ketola/

WHO/Finnanest 17.3.2020

#### 1. Vakavaan taudinkuvaan sairastuneen potilaan hoito

Lisähappea tarjotaan potilaille, joilla on vaikea akuutti hengitystieinfektio, hypoksemia tai shokki. Happisaturaation (SpO<sub>2</sub>) tavoite >94% resuskitaatiovaiheessa. Lisähappea annetaan ensisijaisesti venturimaskilla. Myös varaajamaskia voidaan käyttää kriittisessä tilanteessa. Stabiilissa tilanteessa pyritään SpO<sub>2</sub> >90%. Raskaana olevilla pyritään korkeampaan SpO<sub>2</sub>-tavoitteeseen.

#### 2. Intubaatio vs. NIV/CPAP/HFNO

Jos potilas desaturoituu 60%-venturimaskilla ja hengitystyö nousee uhkaavasti, tulee ensisijaisesti edetä invasiiviseen hengityslaittehoitoon (Työryhmän suositus). Intubaation suorittaa kokonein lääkäri noudattaen ilmaeristysvarotoimia.

- 5 min esihapetus 100%-hapella käyttäen kertakäyttöistä hengityspaljetta ja maskia.
- Crush-induktio, jos ei epäilyä vaikeasta intubaatiosta.
- Suljetun imun käyttö ilmatie-eritteitä imiessä.
- Respiraattorissa olevan potilaan hengitystielinjaston irrottamista ja vaihtoa tulee pyrkiä välttämään. Intubaatioputki pihditetään, jos potilas irroitetaan respiraattorista (esim. siirrettäessä siirtorespiraattoriin).

*Intubaatioputken pihdittämiseen käytettävä instrumentti laitettu  
salin 4 anestesiapöydän laatikkoon.*

- Bronkofiberoskoppioita vältetään (Työryhmän suositus).
- Korkeavirtauksiseen happihoitoon (HFNO) liittyy ympäristön aerosolikontaminaation vaara, joten tätä tulee välttää (Työryhmän suositus).
- Non-invasiivisen ventilaation käyttöön liittyy myös kontaminaatioita, ja sen käyttö tulee toteuttaa harkiten ja huomioiden ilmavarotoimet hoitoympäristössä (Työryhmän suositus).

### 3. Verenkiertovajaus

#### Septisen sokin varhainen tunnistaminen aikuisilla

- epäilty tai varmennettu infektio  
JA
- vasopressoritarve (MAP>65mmHg)  
JA
- laktaatti > 2 mmol/l
- eikä viitettä hypovolemiasta

#### Septisen sokin hoito

- Nesteresuskitaatio kristalloidilla potilaan nestevasteisuutta tarkasti seuraten. Ylinesteytys on vahingollista hengitysvajauspotilaalle.
- Nestevasteisuuden arvioinnissa käytetään paikallisten käytäntöjen ja resurssien mukaisia menetelmiä.