

Coxan toimintaohje
koronavirus COVID-19 -tapauksen
sairaalahoitoa varten
YLEISVAARALLINEN TARTUNTATAUTI

Saara Ketola

TOIMINTAOHJE ORTOPEDILLE

- Koronavirus-COVID-19 -positiiviseksi todettu päivystyspotilas

Kun olet asianmukaisesti suojautunut, oma tartuntariskisi näitä potilaita hoitaessasi ei ole kohonnut.

Ohje on pitkä ja paikoin monimutkainen. Ohje on kuitenkin olemassa siksi, että haluamme turvata potilaalle tässäkin tilanteessa mahdollisimman hyvän hoidon. Coxa haluaa ohjeen kautta myös **varmistua siitä, että et työntekijänä altistu** koronavirus COVID-19 -taudille ja sairastu. Näin pidämme työntekijämme, heidän perheensä, muut potilaat ja koko työyhteisömme mahdollisimman terveinä.

SIIS: OHJETTA ON PAKKO NOUDATTAA PILKULLEEN!!

HOITOPROSESSI

Tiedon COVID-19 –positiivisen potilaan ortopedisesta leikkaustarpeesta vastaanottaa Coxan päivystävä ortopedi. Potilas voi tulla Coxaan Acutasta tai mahdollisesti toisesta sairaalasta. Päivystävä ortopedi informoi asiasta leikkaus- ja vuodeosaston organisaattoreita (78107, 78018). Jo ennen potilaan Coxaan siirtoa on tarkkaan selvitettävä, minkä kuntoinen potilas on COVID-19 -taudin osalta. Taudin vaihe voi olla alkava (oireeton/lieväoireinen) tai pahimmillaan erittäin vaikea.

VUODEOSASTO

Koronapotilas sijoitetaan vuodeosastolla eristyshuoneeseen. Ensimmäiselle potilaalle käytetään huonetta E29, sitten käyttöön otetaan huoneet E26-28.

Potilashuoneessa käydään harkiten, potilasturvallisuutta vaarantamatta. Potilaita tulee kuitenkin seurata tiiviisti COVID-19 -taudin mahdollisen nopean progredioidin vuoksi (NEWS-pisteet).

Suojaimet potilashuoneessa käytässä

Suojakaavun alla voit käyttää kertakäyttöistä tai tavallista työasua.

Suojavaatetus puetaan sulkuilassa ja riisutaan potilashuoneessa



(Suojalasit ja visiiri ovat monikäyttöisiä, pyyhittävä)

Pukeminen potilashuoneeseen mennessä sulkutilassa (ohje seinällä!):

Kosketus- ja pisaravarotoimet

- Desinfioi kädet käsihuuhteella
- Pue kirurginen nenä-suusuojain
 - Kirurgisen maskin sijaan käytetään FFP3-hengityksensuojainta aerosolia tuottavissa toimenpiteissä (nebulisaattorihoito, liman imu hengitysteistä, elvytys, intubaatio, suurivirtauksinen nenäkanyylihoito jne.)
 - **(FFP3:sta erillinen ohje/+Elina Naskin huoneessa malli)**
- Pue myssy
- Pue visiiri tai suojalasit (omat silmälasit eivät suojaa roiskeilta)
- Pue suojatakki
- Desinfioi kädet
- Pue suojakäsineet



Riisuminen potilashuoneessa (ohje seinällä!):

- Avaa suojatakin vyönauha
- Riisu suojakäsineet
- Desinfioi kädet
- Avaa suojatakin niskanauha
- Riisu suojatakki
- Desinfioi kädet
- Riisu visiiri tai suojalasit
- Desinfioi kädet
- Riisu kirurginen nenä-suusuojain ja myssy
- Desinfioi kädet
- Poistu potilashuoneesta → jatkuu..
- **Huom! Jos käytössä on FFP3-hengityksensuojain, se riisutaan aina vasta sulkutilassa**
- Desinfioi kädet

Visiiri ja suojalasit ovat **monikäyttöiset**, muut suojaimet ovat kertakäyttöisiä.

Vierailijoita ei pääsääntöisesti sallita. Vierailuista päättää hoitava lääkäri.

Vuodeosastolla potilaalla on 2 omahoitajaa, jotka hoitavat ainoastaan kyseistä potilasta/kyseisiä potilaita. Potilaan hoitava lääkäri on osastolla päivystävä ortopedi. Yleisvointiin/COVID-19 -taudin pahenemisvaiheisiin liittyen hoito-ohjeet antaa ensisijaisesti anestesia- ja lääketieteellinen asiantuntija. Toimenpidepäivänä voi tietenkin ottaa yhteyttä myös leikkaavaan ortopediin.

Potilaalle aletaan pikaisesti selvittää jatkohoitopaikkaa muualta.

LEIKKAUSSALI

Leikkaussalissa COVID-19 –positiivisten potilaiden hoitoon käytetään leikkaussalia numero 4, koska se on alipaineistettu.

Leikkaava ortopedi ei, mikäli on mahdollista, ole päivystäjä, jotta työ vuodeosastolla voi jatkua.

Potilaalle annettava antibioottiprofylaksia on normaalikäytännön mukainen.

Suojavaatteisiin pukeudutaan pesupaikalla salin ulkopuolella, koska tartuntavaarallinen potilas on jo leikkaussalissa!



Suojaimien pukemisjärjestys, ulkopassari toimii pukijana

- **MUISTA** ottaa pukukoppisi avaimet työvaatteiden taskuun, ei siis erikseen saliin.
- **Saliin ei voi ottaa puhelimia, jätä ulkopassarille**
- Jalassa siniset infektiokengät
- Desinfioi kädet käsihuhuhteella
- Pue myssy
- Pue kypäräkehikko ja käynnistä tuuletus
- Tee kirurginen käsienpesu ja desinfektio
- Ulkopassari pukee sinulle kypärähupun
- Ulkopassari pukee sinulle leikkaustakin (nestettä läpäisemätön takki)
- Pidä kädet resorin sisällä
- Mene saliin
- Kaksinkertaiset leikkaushanskat (i-hoitaja pukee)

LEIKKAUS

Potilas kuvataan salissa.

Potilaan valvomohoito leikkauksen jälkeen toteutetaan leikkaussalissa, kunnes hän on siirtokelpoinen vuodeosastolle. Tarvittaessa leikkaussalista on herkästi mietittävä huonokuntoisen potilaan siirtoa vuodeosaston sijaan suoraan teho-osastolle.

Ostoskorja ei käytetä, komponenttilaatikot laitetaan salissa pahviroskiin.

Suojaimista riisuutuminen leikkaussalissa

(ohje salin ovelle, jonka valvova hoitaja lukee sinulle kohta kohdalta ääneen!)

- Riisu päällimmäiset hanskat
- Riisu suojatakki ja alushanskat
- Desinfioi kädet
- Riisu kypärähuppu
- Desinfioi kädet
- Riisu kypäräkehikko ja paperimyssy (siis myssykin salissa!)
- Desinfioi kädet
- Kengät jätetään saliin
- Mahdollisesti veriset sukat jätetään saliin
- Desinfioi kädet
- Poistu salista

Riisumisen jälkeen [mene suoraan 4 krs:een vaatteiden vaihtoon omalle pukukopillesi.](#)

Salin ulkopuolella on sinulle valmiina vaihtokengät (siniset).

Ulkopassari tilaa sinulle hissini ja leimaa sen lähtemään 4. kerrokseen.

- **Ei** saa poiketa saneluun, vessaan, hakemaan puhelinta tai mihinkään muualle
- Ota uudet, puhtaat työvaatteet desinfioiduin käsin
- Riisu työvaatteet puhtaan kylpypyyhkeen päälle
- Kääri pyyhkeestä paketti
- Desinfioi kädet
- Käy suihkussa (tukkaa ei tarvitse välttämättä pestä)
- Pue uudet, puhtaat työvaatteet
- Vie pyyhkepakettiin käärimäsi vaatteet pyykkihäkkiin
- Desinfioi kädet
- Laita pukukopilla omat kengät jalkaan (tai tule sukilla), tuo salista pukukopille siirtymiseen käyttämäsi siniset kengät salin 4 ulkopuolelle, mistä sahu ne salia siivotessaan vie suoraan pesuun
- Desinfioi kädet

Tee potilassanelu vasta peseytymisen ja vaatteidenvaihdon jälkeen.

Hae saneluun tarvittava komponentti- ja jatko-ohjeistuskaavake salin läpianтокаapistasta.
Hae ulkopassarilta puhelimesi.

ICD-10 -diagnoosikoodi on U07.1, COVID-19 -virusinfektio.

Anna raportti päivystävälle ortopedille.

Koska olet koko potilaan salissaoloajan ollut ohjeiden mukaan suojapukeutunut, voit osallistua muihin leikkauksiin tai muuhun potilastyöhön samana päivänä (suihkun ja työvaatteiden vaihdon jälkeen).

HENGITYKSENSUOJAIN FFP3:n PUKEMINEN JA RIISUMINEN

HENGITYSSUOJAIN FFP3 - PUKEMINEN

Hengityssuojain FFP3




1. Avaa hengityssuojaimen taitokset auki leuka-kappaleen läppää apuna käyttäen, jotta saat kuppimaisen muodon. Muotoile levyesti nenäkappaleita keskeltä taivuttaen.




Huomioi, että molemmat kumilenkit pysyvät suojaimen etupuolella!

2. Puke peilin edessä. Jos käytät silmälasia, poista ne pukemisen ajaksi.




3. Tee istuvuuden tarkistus asettamalla molemmat kädet suojaimen päälle ja tee nopea ulospuhallus. Jos tunnet ilmavirtausta suojaimen sivulta avata lenkit uudelleen ja toista testi.




Pue silmälasit, laita laicien sangat lenkien päälle.




Tekonivelsairaala
COXA

HENGITYSSUOJAIN FFP3 - RIISUMINEN

Hengityssuojain FFP3




1. Poista silmälasit




2. Ota molemmista kumilenkeistä kiinni ja poista suojain etukaarta.




Älä koske venttiiliin!




Tekonivelsairaala
COXA