Välkommen

till LEDPROTESOPERATIONEN

Blodprov

För operationsförberedelser ber vi er att ge ett blodprov i laboratoriet i er hemkommun

/ 20

Den reserverade tiden för er ledprotesoperation är:

/ 20

FÖRBEREDELSER HEMMA KVÄLLEN FÖRE OPERATIONEN

- ○ **Tvätta er ordentligt kvällen före operationen** i dusch eller i bastu. På operationsdagens morgon är det tillåtet att **tvätta ansiktet, händerna, armhålorna och intima delar**, men inte duscha eller bada bastu.
- ○ Dagen före operationen kan ni äta ända till klockan 24, **efter klockan 24 bör ni vara utan mat**. På operationsdagens morgon kan ni dricka 1-2 glas vatten, en kopp svart kaffe elller te utan mjölk (socker är tillåtet).
- ○ Det är viktigt att magen fungerar innan ni kommer till sjukhuset. **Användning av laxerande medel** under dagen före operationen **rekommenderas inte**.

ANKOMST TILL SJUKHUSET

- ○ **Till mottagningsavdelningen (1. våningen)**
  Coxas sjukskötare meddelar er den exakta ankomsttiden per telefon klockan 13-15 dagen före operationen. När ni kommer till sjukhuset för att opereras, behöver ni inte genomgå registrering, sjukskötaren skall hämta er från väntrummet nr 2.
- ○ **Till bäddavdelningen (2. våningen)**
  Dagen före operationen klockan 15-17
- ○ **Till bäddavdelningen (2. våningen)**
  På operationsdagen klockan _____
- ○ **Via patienthotellet Norlandia Care** till Coxas mottagningsavdelning. Coxas sjuksköterska meddelar er den exakta ankomsttiden per telefon klockan 13-15 dagen före operationen. Patienten informeras på fredagen om operationsdagen är på måndagen.

© Tekonivelsairaala Coxa Oy

ER MEDICINERING

Ta följande mediciner på operationsdagens morgon:

Håll en paus med följande mediciner från och med / 20

Ta med ert MAREVAN uppföljningskort till avdelningen ifall ni använder medicinen MAREVAN.

TA MED ER TILL SJUKHUSET:

- ◯ Mediciner som ni använder dagligen i originalförpackningar. Ifall ni använder dosett, bör en gällande medicinlista finnas på dosettens baksida.
- ◯ Ögondroppar, näsdroppar och –spray, insulinpennor och blodsockermätare, om ni använder dem regelbundet.
- ◯ Kryckor eller något annat gånghjälpmedel, till ex. rullator.
- ◯ Artiklar för er personliga hygien (tandborste, tandkräm, rakapparat, deodorant o.s.v.)
- ◯ Glasögon och glasögonfodral
- ◯ Tofflor eller inneskor
- ◯ Rymliga kläder för hemresan
- ◯ Mobiltelefon och laddningsapparat

Lämna smycken och stora penningsummor hemma.

Coxa är ett rökfritt sjukhus. Vid behov kan ni ta med nikotinplåster eller –tuggummi.

© Tekonivelsairaala Coxa Oy

6/2014