

Potilasohje 1

Tervetuloa Coxaan

COXA

Tekonivelsairaala

COXA

Tekonivel- sairaala Coxa

Coxa on **Suomen ainoa**, puhtaasti **tekonivel-
leikkauksiin erikoistunut sairaala**, joka
työllistää 200 alan huippuosaaajaa. Teemme
yli 3 500 tekonivelleikkausta vuosittain.
Coxan potilasturvallisuus on kansainvälisesti
tarkasteltuna alansa huippuluokkaa.

Lue lisää: coxa.fi

Sisäänkäynti



Yhteystiedot

ASIAKASPALVELU 03 3117 8023
(takaisinsoittopalvelu, arkisin klo 8 – 15)

FYSIOTERAPIA 03 3117 8044
(takaisinsoittopalvelu, arkisin klo 8 – 15,
tekonivelten määräaikaiseuranta)

VUODEOSASTO 03 3117 8040
(läheisten tiedustelut, leikkauksen jälkeiset
yhteydenotot jälkitarkastukseen asti)

Toimipisteet

TAMPERE
TEKONIVELSAIRAALA
Biokatu 6 B, 33520 TAMPERE
Vuodeosasto 2. krs

HELSINKI
Annankatu 32 A, 00100 HELSINKI
Lääkärikeskus Aava Kampin tiloissa

coxa.fi

Sisällysluettelo

HOITOPOLKUNI.....	3
NIVELRIKKO JA SEN HOITO	5
MITÄ NIVELRIKKO ON?	7
Oireet.....	7
Riskitekijät.....	7
Nivelrikon hoito ilman leikkausta	7
KOSKA LEIKKAUKSEEN?	9
Milloin tekoniveltä harkitaan?.....	9
Miten leikkauspäätös tehdään?	9
Yksilöllisesti sopivin tekonivelmalli	9
KOHTI LEIKKAUSTA	11
Millainen toimenpide tekonivelleikkaus on?.....	11
Riskit	11
NIVELRIKKO JA LIIKUNTA	13
LIIKU MONIPUOLISESTI	15
Yleiskuntoharjoittelu.....	17
Lihaskuntoharjoittelu	17
Lihaskunto ja nivelien liikkuvuusharjoittelu	17
MISTÄ OHJAUSTA HARJOITTELUUN?	24
HYVÄ TIETÄÄ.....	25
HAMPAIDEN JA SUUN TERVEYDENHOITO ENNEN LEIKKAUSTA	27
POTILAANA COXASSA	29
Matkakorvaukset	29
Potilasrekisterit.....	29
Älylaitteiden ja sosiaalisen median käyttö sairaalassa	32
Palaute hoidosta	32
Etuuksiin liittyvät lausunnot ja sosiaalityö Coxassa	32
Seuranta leikkauksen jälkeen	32
Potilashotelli	33
SAAPUMINEN.....	35
Autolla.....	35
Linja-autolla	35

HOITOPOLKUNI

COXA JA SINÄ YHDESSÄ

SINÄ TEET

Lähetteesi on saapunut Coxaan. Tervetuloa!



Tulet arviokäynnille Coxaan. Tapaat ortopedin ja hoitajan. Jos yhdessä päätetään, että leikataan, osallistut valmennusryhmään. Läheisesi on tervetullut mukaan.



Hoitajamme soittaa sinulle. Ajanvaraus poliklinikalle.



Mahdollinen leikkauspäätös

Hoitajamme soittaa sinulle leikkausta edeltävän päivänä klo 13–15. Tarkista ihosi kunto ja katso ohjeet leikkaukseen tulosta.



Tervetuloa tekoniivel-leikkaukseen!



Kotiutuminen.



Tulet jälkitarkastukseen Coxaan.



Täytä esitietolomakkeesi ja lähetä se Coxaan.



Käy röntgen- ja laboratoriotutkimuksissa.

Täytä tarkistuslista: opas 2, s. 8–9.



Käy laboratoriossa verikokeessa 1–2 vrk ennen leikkausta.



Täytä tarkistuslista: opas 2, s. 12.



Täytä kotiutus kortti: opas 2, s. 44.



Käy haavahakasten poistossa.



Käy fysioterapeutin ohjauksessa.



Täytä haava-seurantalomake.



Käy röntgenissä.



Täytä etäseurannan oirekysely 1, 5, 10 ja 13 vuoden jälkeen leikkauksesta.



ENNEN LEIKKAUSTA

Liikkumisen tavoitteena on parantaa yleiskuntoa, lihasvoimaa, nivelliikkuvuutta, tasapainoa ja lihasvenyvyyttä. Liiku aktiivisesti päivittäin!



LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Lihaskunnosta huolehtiminen sekä painonhallinta ovat oleellinen osa itsehoitoa. Nauti liikkumisesta ja uuden nivelen tuomista mahdollisuuksista!

Nivelrikko ja sen hoito



MITÄ NIVELRIKKO ON?

Nivelrikko eli artroosi on yleisin nivelsairaus ja ikääntymisen myötä sitä ilmenee lähes kaikilla. Nivelrikko on yleisintä polvissa, lonkissa, sorminivelissä ja selkänikamien välisissä nivelissä. Muutokset etenevät yleensä hitaasti vuosien kuluessa. Elimistö ei pysty korjaamaan vaurioitunutta nivelrustoa.

Oireet

Nivelrikko oireilee jomottavana ja liikkeessa pahenevana kipuna, joka lievittyy levossa. Nivelrikkokipu voi muuttua sairauden edetessä jatkuvaksi ja vaivata yölläkin. Myös aamu- ja liikkeellelähtöjäykkyys nivelissä ovat tyypillisiä. Jalan nivelrikossa kävely vaikeutuu ja nouseminen sekä istuutuminen ovat hankalaa. Jos nivelrikko on edennyt pitkälle, pärjääminen arjessa voi vaikeutua.

Riskitekijät

Nivelrikon riskitekijöitä ovat perimä, ylipaino, nivelvammat ja niihin liittyvät nivelsidevauriot, raajan virheasennot sekä kuormittava työ. Kulumamuutokset eivät aina vaadi tekonivelleikkausta. Leikkausta voidaan myös siirtää myöhäisempään ajankohtaan.

Nivelrikon hoito ilman leikkausta

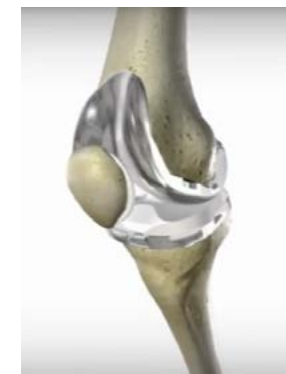
Mikäli nivelrikko ei vaadi leikkausta, tai sitä siirretään myöhäisempään ajankohtaan, voidaan oireita helpottaa myös muilla tavoin. Nivelrikon esivaiheen hoitoihin kuuluvat säännöllinen kipulääkitys, painonpudotus, liikunta ja liikkumisen apuvälineiden käyttö.



Terve polvinivel



Nivellikoinen polvinivel



Polven tekonivel



Terve lonkkanivel



Nivellikoinen lonkkanivel



Lonkan tekonivel

KOSKA LEIKKAUKSEEN?

Milloin tekoniveltä harkitaan?

Yleisin syy tekonivelleikkaukselle on pitkälle edennyt nivelrikko, johon leikkauksettoiman hoidon keinot eivät enää tehoa. Kun nivelkipu häiritsee normaalia liikkumista ja arkea, tai nivelessä on leposärkyä eikä lääkitys enää auta, on syytä harkita tekonivelleikkausta. Tekonivelleikkauksen avulla voi parantaa toimintakykyä. Toisille potilaille tämä tarkoittaa parempaa kykyä selviytyä jokapäiväisissä askareissa, toisille mahdollisuutta jatkaa liikunnallisesti aktiivista elämäntapaa.

Miten leikkauspäätös tehdään?

Tekonivelleikkauuspäätös tehdään aina ortopedin ja potilaan yhteisen harkinnan perusteella leikkaustarpeen arviokäynnillä Coxassa. Mikäli leikkaukseen päädytään, saat Coxasta ohjausta leikkaukseen valmistautumista varten.

Yksilöllisesti sopivin tekonivelmalli

Tekonivelmateriaaleja ovat kobolttikromi, teräs, keraami, titaani ja kovamuovit. Tekonivel voidaan kiinnittää luuhun ns. luusementillä tai se voi olla sementitön. Jälkimmäisessä oma luu kasvaa kiinni tekonivelen karhennettuun pintaan. Tekonivelleikkauksessa voidaan tarvita myös luunsiirteitä, levyjä ja ruuveja.

Tekonivelmalleja on olemassa lukuisia ja niitä tutkitaan ja kehitetään jatkuvasti. Tekonivelsairaala Coxassa on käytössä laadukkaiksi todettuja ZimmerBiometin ja DePuySynthesin tekoniveliä. Coxassa seuraamme tekonivelten kehitystä tiiviisti, ja käytettävissämme on uusin tieto ja teknologia.

Ortopedi suunnittelee leikkauksen yksilöllisesti. Tekonivelmallin valintaan vaikuttavat toimintakyky ja ikä sekä luun rakenne.

*Tekonivelleikkaus on
ortopedin ja potilaan
yhteinen päätös*

KOHTI LEIKKAUSTA

Millainen toimenpide tekonivelleikkaus on?

Tekonivelleikkaus on yleensä selkäydinpuudutuksessa tehtävä toimenpide, jossa vaurioituneet nivelpinnat korvataan tekonivelellä. Leikkaus kestää tavallisimmin 1–2 tuntia. Toimenpiteen aikana anestesiahoitaja seuraa vointiasi.

Riskit

Tekonivelleikkaus Coxassa on varsin turvallinen toimenpide, johon liittyvät komplikaatiot ovat harvinaisia. Kaikkiin leikkaustoimenpiteisiin sisältyy kuitenkin riskejä. Vakavien ja uusintaleikkaukseen johtavien komplikaatioiden riski on alle 2 %. Näihin kuuluvat haava- ja tekonivelinfektiot, leikkauksenjälkeiset laskimotukokset, luunmurtumat ja nivelen sijoiltaanmenot ja hermon venytysvammat. Hyvällä hoidonsuunnittelulla, leikkaustekniikalla ja ennaltaehkäisevällä lääkityksellä näitä voidaan merkittävästi ennaltaehkäistä.

Ortopedi keskustelelee tekonivelleikkauksen riskeistä kansasi leikkaustarpeen arvioikäynnillä.



Nivelrikko ja liikunta



LIIKU MONIPUOLISESTI

Hyvä yleiskunto ja lihasvoima helpottavat nivelrikon oireita ja tukevat nopeaa toipumista leikkauksesta. Liikkumisen tavoitteena on parantaa yleiskuntoa, lihasvoimaa, nivelliikkuvuutta, tasapainoa ja lihasvenyvyyttä. Lisää liikkumisen ja harjoittelun tehoa vähitellen.

Jos nivel on tulehtunut tai kipeytyy voimakkaasti harjoittellessa, kevennä rasiusta. Kivulääkitys helpottaa liikkumista.

Myös leikkauksen jälkeen lihaskunnosta huolehtiminen sekä painonhallinta ovat oleellinen osa itsehoitoa.

Nivelkivut heikentävät tasapainoa ja lisäävät kaatumisriskiä. Tasapaino paranee säännöllisesti harjoittelemalla. Myös vartalon lihaksistoa ja reaktiokykyä harjoittamalla vähennät kaatumisriskiäsi merkittävästi.

www.kaypahoito.fi



Liikunta ja hyvä peruskunto tukevat nopeaa toipumista

YLEISKUNTOHARJOITTELU

Yleiskuntoharjoittelu on esimerkiksi kävelyä, pyöräilyä, hiihtoa, vesiliikuntaa jne. Harjoittele 30 minuuttia kerrallaan 3–5 kertaa viikossa. Liikunta saa sisältää hyppyjä ja tärähdyksiä, jos se ei aiheuta merkittävää kipua. Liikuntamäärä tai –teho on liian suuri jos liikunnan jälkeen kipu ja turvotus lisääntyvät merkittävästi.

LIHASVOIMAHARJOITTELU

Huomioi lihasvoimaharjoittelussa molempien alaraajojen kaikki pääliharyhmät. Harjoita lihasvoimaa 2–3 kertaa viikossa. Tee aluksi 1–10 toistoa, jotta opit suoritustekniikan. Lisää vähitellen 15 toistoon. Tee peräkkäin 3–5 sarjaa.

LIHASVENYTTELY JA NIVELIEN LIIKKUVUUS-HARJOITTELU

Pidä venytys yllä 5–15 sekuntia lihaksia venyttääksesi. Nivelliikkuvuutta lisättäessä nivel viedään venytyksessä ääriasentoon. Venytystä pidetään 20–30 sekuntia. Toista 3–5 kertaa. Venyttele päivittäin.

SELINMAKUULLA



LIHASVOIMA

Vedä jalka koukkuun. Suorista takaisin alustalle. Toista.



LIHASVOIMA

Vedä nilkka koukkuun, paina polvitaive kiinni alustaan reisilihaksia jännittä-mällä. Pidä jännitys muutamia sekunteja. Toista. Voit tehdä harjoituksen myös molemmilla jaloilla yhtäaikaan, samalla pakaralihaksia jännittäen.



LIHASVOIMA

Koukista molemmat jalat. Käännä polvia kevyesti ulospäin. Jännitä pakarali-hakset ja nosta lantio irti alustalta. Toista.



VENYTYS

Vedä toinen jalka äärikoukistukseen kohti vartaloa. Paina toista jalkaa suoraksi alustaa vasten. Venytä.



LIHASVOIMA

Selinmakuulla tai kyynärnojassa. Laita rulla polven alle. Paina polvitaivetta rullaa kohti ja ojenna polvi suoraksi. Polvitaiveen ei tulisi irrota rullasta. Toista.

ISTUEN



VENYTYS

Istu tuolin etureunalla, jalkapohjat lattialla. Vedä toinen polvi äärikoukistukseen niin että jalkapohja pysyy edelleen alustalla. Siirrä lantiota kohti tuolin reunaa niin että polven koukistus lisääntyy. Venytä.



LIHASVOIMA

Koukista nilkka, jännitä reisilihas ja ojenna polvi suoraksi. Pidä ojennus muutama sekunti. Palauta alkuasento hallitusti. Toista.



VENYTYS

Käännä polvia ulospäin. Kumarru rauhallisesti kohti lattiaa. Vältä nopeaa ja hallitsematonta liikettä. Venytä.

SEISTEN



Seiso lantionleveydessä haara-asennossa. Siirrä vartalon painoa sivusuunnassa suoralle jalalle. Palauta takaisin keskiasentoon. Toista.



Koukista polvia ja lonkkia kevyesti. Huolehdi että polvet ja varpaat osoittavat samaan suuntaan ja että paino on tasaisesti molemmilla jaloilla.

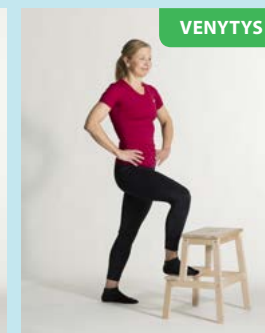
Voit vähitellen laajentaa liikettä tuolille istuutumiseksi ja ylösnousuksi. Toista.



Siirrä paino toiselle jalalle. Kohota toinen jalka koukussa eteen (kuva 1), suorana sivulle (kuva 2) ja suorana taakse päin (kuva 3). Vartalo pidetään mahdollisimman suorana ja tukijalka ojennettuna. Toista.



Seisoma-asennossa nosta toinen jalka portaalle niin että koukistat lonkkaa ja polvea. Älä avusta liikettä nostamalla lantiota. Toista.



Siirrä vartalon painoa eteenpäin niin että etummaisien jalan polven koukistus lisääntyy. a) Toista rauhallisesti polven koukistus-ojennus-liikettä b) Vie polvi äärikoukistukseen. Venytä. Voit tukeutua kaiteeseen säilyttääksesi tasapainon.



Koukista polvea kohottaen kantapäätä kohti pakaraa. Toista.



Nouse varpaillaseisontaan. Palaa alkuasentoon. Toista.



Seiso niin että toinen jalka on vartalon takana. Pidä paino etummaisella jalalla ja työnnä lantiota eteenpäin. Venytä.

MISTÄ OHJAUSTA HARJOITTELUUN?

Lisätietoa ja opastusta harjoitteluun saat OmaCoxa -verkkopalvelusta, kotikuntasi liikuntatoimesta, oman kuntasi terveyskeskuksen fysioterapiasta tai yksityiseltä fysioterapiapalveluiden tuottajalta.

Fysi Partners – Lisätukea kuntoutumiseen

Fysi Partnersin koulutettu fysioterapian ja kuntoutuksen osaajaverkosto on käytössäsi koko Suomessa. Verkoston kautta hankkimasi palvelu on itse maksettavaa lisäkuntoutusta. Palveluntuottajat ovat tekonivelpotilaiden kuntoutukseen erikoistuneita ammattilaisia.

**Soita OMAFYSIO
-palveluun
010 327 5221** (klo 8–16)

Fysi Partners Finland on
Coxan yhteistyökumppani.

www.fysipartners.fi



Fysi Partners Finland Oy

Hyvä
tietää

COO
X
A



HAMPAIDEN JA SUUN TERVEYDENHOITO ENNEN LEIKKAUSTA

Suun, hampaiden ja ikenien tulehdukset voivat lisätä tekonivelinfektioriskiä. Suosittelemme hammaslääkärin tarkastusta kaikille potilaillemme ennen tekonivelleikkausta. Niitä potilaita, joilla on todettujen perussairauksien vuoksi suurentunut tulehdusriski, edellytämme hammaslääkärin lausuntoa suun tilanteesta ennen leikkaustoimenpiteitä. Coxan poliklinikan sairaanhoitaja informoi tällöin hakeutumaan oman hoitavan hammaslääkärin tutkimukseen terveystieteiden keskukseseen tai yksityiselle hammaslääkärille.

Sinulla on mahdollisuus hyödyntää Coxan yhteistyökumppanin Oral Hammaslääkäreiden myöntämää alennusta.

**Oral myöntää Coxan potilaille
10 % alennuksen kaikista
palveluista.**

ORAL
Elämä hymyilee

Elämä hymyilee

Oral
10 % ALE.

Koodi:
COXAETU

Edun saat näyttämällä tätä esitettä Oral hammaslääkäriasemalla tai verkossa varatessasi käyttämällä koodia COXAETU. Voit varata ajan Oralille verkosta [oral.fi](https://www.oral.fi) tai numerosta **010 400 3400**.

*Hyvä suun terveys
ehkäisee leikkauksen
jälkeisiä komplikaatioita*



POTILAANA COXASSA

Matkakorvaukset

Kela korvaa potilaiden matkat pääsääntöisesti edullisimman käytettävissä olevan matkustustavan mukaan. Päätöksessä huomioidaan myös potilaan terveydentila.

Jos vastaanotollamme katsotaan, että et voi sairauden tai sen hetkisen terveydentilasi vuoksi käyttää yleisiä kulkuneuvoja, voi Kela korvata matkasta aiheutuneet kustannukset erityisajoneuvon kustannusten mukaisesti. Erityisajoneuvoja ovat esimerkiksi oma auto ja erilaiset taksit.

Vapaan hoitopaikan valinnan perusteella Coxaan tuleville Kela korvaa tekonivelleikkauksen vuoksi tehdyt matkat lähimpään yliopistosairaalaan. Lisätietoja saat Kelasta.

Potilasrekisterit

Potilasrekisteri sisältää potilaiden tutkimukseen ja hoitoon liittyviä tietoja. Lisäksi rekisteri sisältää tietoja, jotka liittyvät sairaalan tai sairaanhoitopiirin oman toiminnan tilastointiin, laskutukseen sekä tieteelliseen tutkimustoimintaan. Coxassa kerääme potilastietoja Coxan omaan potilasrekisteriin ja Pirkanmaan sairaanhoitopiirin sairaaloiden yhteiseen rekisteriin. Lisätietoa coxa.fi/rekisterit

Tekonivelsairaala Coxassa on käytössä sähköinen resepti, mutta Coxa ei ole liittynyt vielä muihin Kanta-palveluihin, kuten valtakunnalliseen potilastiedon arkistoon. Siksi emme näe mahdollisesti Omakannassa tekemiäsi suostumuksia ja kieltoja.



*Haluamme palvella
sinua parhaalla
mahdollisella tavalla.*

Älylaitteiden ja sosiaalisen median käyttö sairaalassa

Omien älylaitteiden käyttö on sallittua vuodeosastoaikana.

Pyydämme, että noudatat seuraavia ohjeita:

- Valokuvaamista sairaalan sisätiloissa ja vuodeosastolla tulee välttää. Älä ota kuvia muista potilaista tai henkilökunnasta ilman lupaa.
- Mikäli puhut videopuhelua, varmista että älylaitteesi kamera kuvaa vain sinua itseäsi.
- Ethän julkaise päivityksiä, joista ilmenee muiden potilaiden henkilötietoja.
- Hoidonaikaiset ammatilliset potilassuhteet varmistaaksemme, henkilökuntamme on ohjeistettu jättämään potilaiden sosiaalisen median kaveripyynnöt hyväksymättä.

Palaute hoidosta

Haluamme olla luottamuksesi arvoisia. Kehitämme toimintaamme jatkuvasti saamamme potilaspalautteen perusteella. Voit itse vaikuttaa antamalla meille palautetta suoraan saamastasi hoidosta ja palvelusta. Ensisijaisesti palaute kannattaa antaa suoraan henkilökunnalle, jotta voimme palvella sinua paremmin. Palautteen voit antaa myös palautelomakkeella tai coxa.fi-verkkosivuston kautta.

Hoitoa tai kohtelua koskevissa ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä Coxan potilasasiamieheen, joka antaa tietoja potilaan oikeuksista sekä neuvoa ja opastaa ongelmatilanteissa. Potilasasiamiehen puhelinnumero on 03 3116 5119.

Etuuksiin liittyvät lausunnot ja sosiaalityö Coxassa

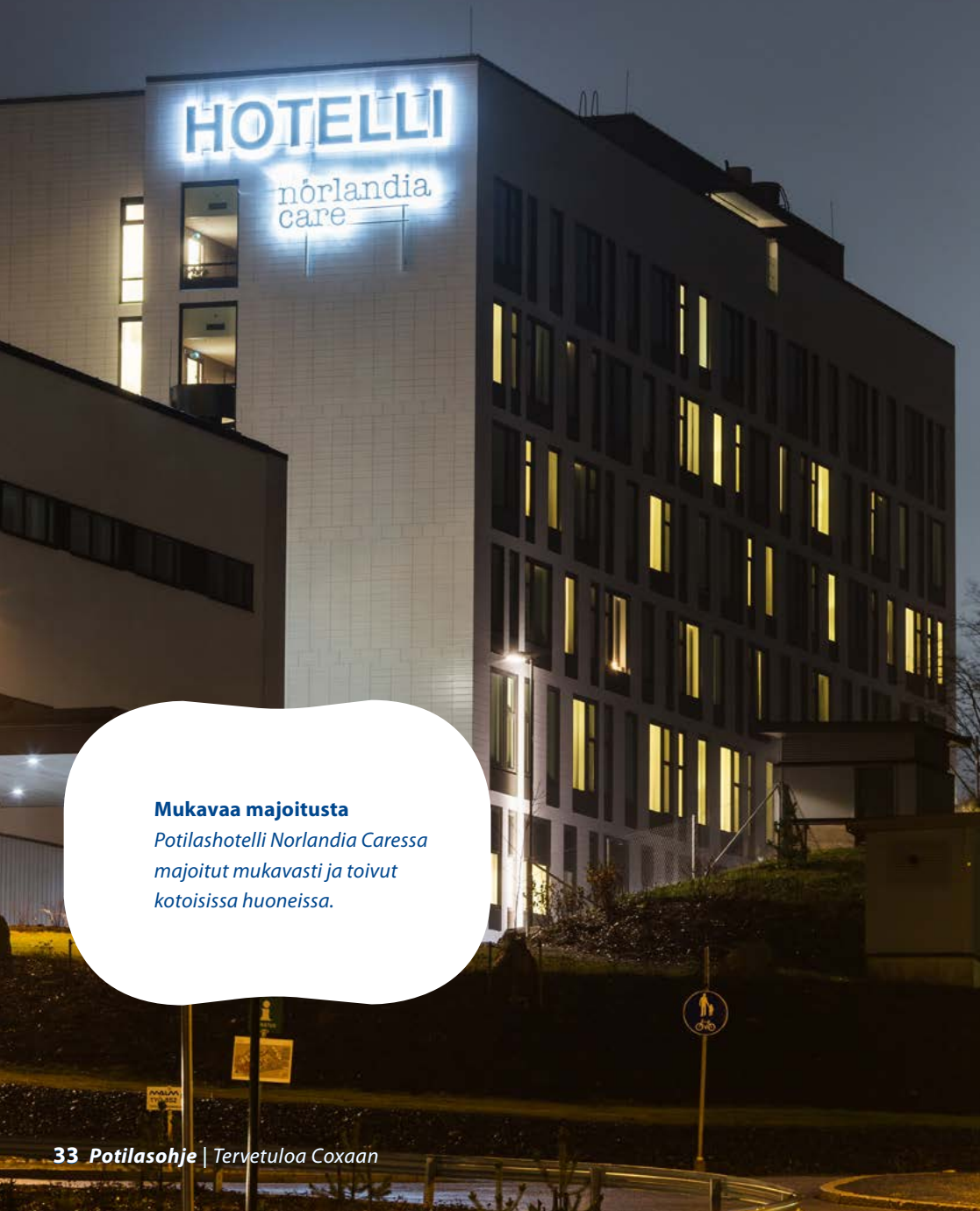
Coxasta saat lausunnot tekonivelleikkaukseen liittyvistä asioista. Muissa lausunnotarpeissa voit ottaa yhteyttä oman kunnan tai työterveyshuollon lääkäriin.

Hoitoajan lyhydestä johtuen sosiaalityöntekijän kanssa asiointiin on mahdollisuus vain erityistilanteissa. Ensisijaisesti sosiaalityöhön liittyvissä kysymyksissä sinua palvelee oman kuntasi sosiaalityöntekijät.

Lisätietoja saa tarvittaessa PSHP:n sosiaalityöntekijältä p. 03 3116 6207.

Seuranta leikkauksen jälkeen

Tekonivelpotilaille tehdään leikkauksen jälkeen säännöllinen seurantaohjelma, jossa valvotaan uuden nivelen toimivuutta ja kestävyttä oirekyselytutkimusten ja röntgenkuvien avulla.



Mukavaa majoitusta

Potilashotelli Norlandia Caessa majoitukset mukavasti ja toivut kotoisissa huoneissa.

norlandia
care



Potilashotelli

Norlandia Care Tampere Hotel tarjoaa miellyttävät olosuhteet ja laadukkaita palveluita niin potilaille kuin heidän läheisilleenkin. Coxan asiakaspalvelu varaa hoitajaksoihin sisältyvät hotelliyöpymiset valmiiksi ajanvarauksen yhteydessä. Hoitoon kuuluvien yöpymisten lisäksi potilaiden ja heidän läheistensä on mahdollista yöpyä hotellissa myös omakustanteisesti Coxan sopimilla alennetuilla hinnoilla.

Omakustanteisen yöpymisen varausohje: Varaa yöpyminen suoraan Norlandia Care Tampere -hotellista (puh. 050 3844 400) tai sähköpostilla tampere@norlandia.com. Mainitse varauksen yhteydessä olevasi Coxan potilas tai potilaan läheinen.

Hinnat 2017: 79 € / 1 hengen huone ja 89 € / 2 hengen huone

Osoite: Biokatu 14, 33520 Tampere

Huoneita: 130

Pysäköinti: lämmin autohalli ja ulkopysäköinti

Muut palvelut: saunaosasto, kokouspalvelut, aulakahvila 24/7, lounasbuffet, á la carte -ravintola, itsepalvelupesula

Tietoliikenne: huoneissa ilmainen wifi

SAAPUMINEN

Autolla

Coxan edustalla on yksittäisiä saatto- ja noutoliikenteelle tarkoitettuja lyhytaikaisia parkkipaikkoja. Pidempiaikaisen pysäköinnin paikat on merkitty alla olevaan karttaan.

Linja-autolla

Linja-autolla tultaessa Coxan pysäkki on Tampereen yliopistollisen sairaalan (Tays) pysäkki. Kaikissa Taysin suuntaan ajavissa busseissa on merkintä Tays. Tampereen rautatieasemalta Coxaan pääsee linjoilla 1,8, 27, 28, 29 ja 90.



— Autolla

--- Jalkaisin

— Saattoliikenne

P Asiakaspysäköinti

Bus Bussipysäkki

TAXI Taksitolppa



Tekonivelsairaala Coxa

Asiakaspalvelu

03 3117 8023

Coxa Tampere

Tekonivelsairaala sijaitsee
Tampereella Taysin alueella:
Biokatu 6 B, Tampere.

Coxa Helsinki

Annankatu 32 A, 00100 Helsinki.
Lääkärikeskus Aava Kampin rakennus.

Tekonivelsairaala
COXA